

GUIDE DES ACTIVITÉS PRINTEMPS 2023



oispgf.com



fb.com/oispgf



@oispgf

SEMAINE 1

du 17 au 23 avril 2023

LUN.

17

AVRIL 2023

10H

Randonnée

marche

rendez-vous Salle des sports, La Dominelais

10h - 12h

+14 ans

prévoir une bouteille d'eau

gratuit

14H

MULTISPORTS 6-12 ANS

sports américain

Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine

14h - 16h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

19H

MULTISPORTS FAMILLE

sports américain

Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine

19h - 21h

à partir de 6 ans, en famille

prévoir une bouteille d'eau

gratuit

MAR.

18

AVRIL 2023

11H

Éveil Sportif 3-5 ans

initiation aux activités sportives

Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine

11h - 12h

3 - 5 ans

prévoir une bouteille d'eau

2€

14H

MULTISPORTS 6-12 ANS

sports de glisse

Salle des sports, La Dominelais

14h - 16h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau
prévoir casque + protections + rollers
prêt possible sur demande en amont

5€

16H

Action Jeunesse 11-16 ans

sports de glisse

Salle des sports, La Dominelais

16h - 18h

11 - 16 ans

prévoir une bouteille d'eau
prévoir casque + protections + rollers
prêt possible sur demande en amont

gratuit

MER.

19

AVRIL 2023

10H

MULTISPORTS 6-12 ANS

sports de raquette

Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine

10h - 12h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

10H

Tournoi de Football

sur herbe

Terrain de football, Grand-Fougeray

14h - 16h

7 - 14 ans

Animé par le CME de Grand-Fougeray
sur inscription, équipes constituées sur place
prévoir une bouteille d'eau

gratuit

JEU.

20

AVRIL 2023

10H

MULTISPORTS 6-12 ANS

sports d'opposition

Salle des sports, Saint Sulpice des Landes

10h - 12h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

14H

MULTISPORTS 6-12 ANS

tir à l'arc

Salle des sports, Grand-Fougeray

14h - 16h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

16H

Action Jeunesse

tir à l'arc

Salle des sports, Saint Sulpice des Landes

16h - 18h

11 - 16 ans

prévoir une bouteille d'eau

gratuit

19H

MULTISPORTS FAMILLE

tir à l'arc

Salle des sports, Saint Sulpice des Landes

19h - 21h

à partir de 6 ans, en famille

prévoir une bouteille d'eau

gratuit

VEN.

21

AVRIL 2023

10H

KOH-LANTA

épreuves par équipes

Salle des sports, Grand-Fougeray

10h - 16h

6 - 12 ans

Animé par le CME de Grand-Fougeray
équipes constituées sur place
prévoir une bouteille d'eau & pique-nique

10€

les inscriptions se font EXCLUSIVE-
MENT via notre site internet :

oispgf.com/inscriptions-stages



SEMAINE 2

du 24 au 30 avril 2023

LUN. 24 AVRIL 2023

MAR. 25 AVRIL 2023

MER. 26 AVRIL 2023

JEU. 27 AVRIL 2023

VEN. 28 AVRIL 2023

11H

ÉVEIL SPORTIF 3-5 ANS

initiation aux activités sportives

Salle des sports, Saint Sulpice des Landes

11h - 12h

3 - 5 ans

prévoir une bouteille d'eau

2€

10H

MULTISPORTS 6-12 ANS

athlétisme

Salle des sports, La Dominelais

10h - 12h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

14H

MULTISPORTS 6-12 ANS

basket

Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine

14h - 16h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

16H

ACTION JEUNESSE

basket

Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine

16h - 18h

11 - 16 ans

prévoir une bouteille d'eau

gratuit

10H

MULTISPORTS 6-12 ANS

sports artistique

Salle des sports, Grand-Fougeray

10h - 12h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

14H

MULTISPORTS 6-12 ANS

course d'orientation

Salle des sports, Grand-Fougeray

14h - 16h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

19H

MULTISPORTS FAMILLE

course d'orientation

Salle des sports, Grand-Fougeray

19h - 21h

à partir de 6 ans, en famille

prévoir une bouteille d'eau
prévoir éclairage (semi-nocturne)

gratuit

10H

MULTISPORTS 6-12 ANS

sports collectif

Salle des sports, Saint Sulpice des Landes

10h - 12h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

14H

MULTISPORTS 6-12 ANS

escalade

Salle des sports, Grand-Fougeray

14h - 16h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau

5€

16H

ACTION JEUNESSE

escalade

Salle des sports, Grand-Fougeray

16h - 18h

11 - 16 ans

prévoir une bouteille d'eau

gratuit

19H

MULTISPORTS FAMILLE

escalade

Salle des sports, Grand-Fougeray

19h - 21h

à partir de 6 ans, en famille

prévoir une bouteille d'eau

gratuit

10H

LES J-O DE L'OIS

jeux olympiques

Salle des sports, Sainte Anne sur Vilaine

10h - 16h

6 - 12 ans

prévoir une bouteille d'eau & un pique-nique

gratuit

Journée réservée aux adhérents d'un créneau de l'OIS !

les inscriptions se font EXCLUSIVE-MENT via notre site internet :



oispgf.com/inscriptions-stages