

**NOUS
CONTACTER**

25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

06 85 62 99 19

accueil@oispgf.com



Observer



Développer



Orienter

Connaissez-vous nos missions et nos actions ?

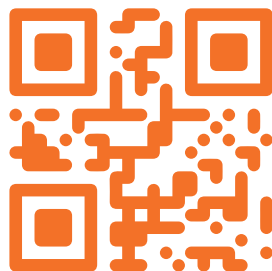
Fondée en 2002 à l'initiative des communes du territoire, l'OIS est depuis plus de 20 ans un outil au service du territoire.

L'association collabore avec de nombreuses structures locales pour proposer des activités physiques adaptées à chaque environnement et à chaque public.

De la santé au travail à l'éducation sportive dans les écoles, en passant par l'accueil des tout-petits, des seniors et des personnes en situation de handicap, nos éducateurs qualifiés œuvrent chaque jour pour favoriser l'accès au sport et au bien-être pour tous.

EN SAVOIR +

L'OIS, ses mission, ses actions ...



SPORT ENTREPRISE

Office Intercommunal des Sports du Pays de Grand-Fougeray



Saison 2025 - 2026

NOS PRESTATIONS



50 €
l'heure

Santé au travail & lutte contre les TMS

- ✓ Échauffements adaptés aux postes de travail
- ✓ Formation de référents internes
- ✓ Suivi régulier pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS)
- ✓ Accompagnement après un arrêt de travail, une pathologie



50 €
l'heure

Activités physiques & sportives

- ✓ Séances régulières selon les objectifs de l'entreprise
- ✓ Activité adaptée à l'environnement (lieu, horaires, disponibilités) de l'entreprise
- ✓ Amélioration du bien-être physique et mental des salariés
- ✓ Mise à disposition de locaux, de matériel



50 €
l'heure

Accompagnement gestes & postures

- ✓ Observation et corrections personnalisées
- ✓ Conseils pour limiter les risques liés à l'activité professionnelle
- ✓ Exercices de renforcement musculaire



50 €
l'heure

Événementiel & cohésion

- ✓ Label Clubs sportifs engagés
- ✓ Séminaires, manifestations internes et inter-entreprises
- ✓ Activités thématiques (confiance, cohésion, coopération ...)



LA PAUSE ACTIVE

80 €
la saison



- ✓ Tous les mercredis à la salle des sports de Grand-Fougeray



- ✓ Arrivée et départ libre entre 12h et 14h



- ✓ Activité sportive encadrée : circuit training, jeu sportif .. avec un éducateur sportif
- ✓ Activité sportive libre : mise à disposition de matériel



- ✓ vestiaires, sanitaires et douches à disposition