



## Observer



## Développer



## Orienter

## Connaissez-vous nos missions et nos actions ?

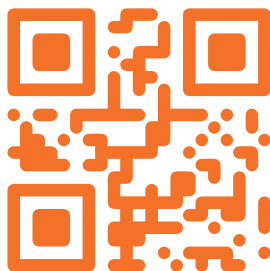
Fondée en 2002 à l'initiative des communes du territoire, l'OIS est depuis plus de 20 ans un outil au service du territoire.

L'association collabore avec de nombreuses structures locales pour proposer des activités physiques adaptées à chaque environnement et à chaque public.

De la santé au travail à l'éducation sportive dans les écoles, en passant par l'accueil des tout-petits, des seniors et des personnes en situation de handicap, nos éducateurs qualifiés œuvrent chaque jour pour favoriser l'accès au sport et au bien-être pour tous.

## EN SAVOIR +

## L'OIS, ses mission, ses actions ...



# SPORT POUR TOUS

**Office Intercommunal des Sports du Pays de Grand-Fougeray**



## Saison 2025 - 2026

# LES CRÉNEAUX MULTISPORTS



## ÉVEIL SPORTIF 3 - 5 ANS

SAINTE ANNE SUR VILAINE

Dojo,  
Sainte Anne  
sur Vilaine

Jeu  
17h  
17h45

LA DOMINELAIS

Salle des sports  
(étage),  
La Dominelais

Mardi  
10h  
10h45

GRAND-FOUGERAY

Salle des sports,  
Grand-Fougeray

Mardi  
10h  
10h45

SAINT SULPICE DES LANDES

Ecole,  
Saint Sulpice  
des Landes

Vendredi  
16h15  
17h



## MULTISPORTS 6 - 10 ANS

SAINTE ANNE SUR VILAINE

Salle des sports,  
Sainte Anne sur  
Vilaine

Jeu  
17h  
18h

LA DOMINELAIS

Salle des sports,  
La Dominelais

Lundi  
17h  
18h

GRAND-FOUGERAY

Salle des sports,  
Grand-Fouge-  
ray

6 - 7 ans 8 - 10 ans  
Mardi Mardi  
17h15 18h  
18h 19h

SAINT SULPICE DES LANDES

Salle des sports,  
Saint Sulpice  
des Landes

Vendredi  
17h15  
18h15



## MULTISPORTS 11 - 16 ANS

LA DOMINELAIS

Salle des sports,  
La Dominelais

Mardi  
17h  
18h



## MULTISPORTS ADULTES

LA DOMINELAIS

Salle des sports,  
La Dominelais

Jeu  
19h30  
20h30



## MULTISPORTS FAMILLE

SAINTE ANNE SUR VILAINE

Salle des sports,  
Sainte Anne  
sur Vilaine

Samedi  
11h30  
12h30

# LES INITIATIONS SPORTIVES 6 - 16 ans



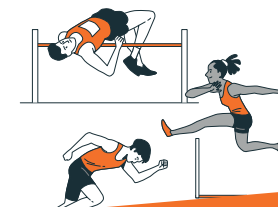
## SPORTS DE RAQUETTES

tennis, tennis de table, badminton ...

LA DOMINELAIS

Salle des sports,  
La Dominelais

Lundi  
18h  
19h



## ATHLÉTISME

courses, sauts, lancers ...

LA DOMINELAIS

Salle des sports,  
La Dominelais

Mardi  
11h  
12h



## SPORTS DE GLISSE

vélo, rollers, trottinette ...

GRAND-FOUGERAY

Pumptrack,  
Grand-Fouge-  
ray

Mardi  
15h30  
16h30



## SPORTS COLLECTIFS

basket, hand, volley ...

GRAND-FOUGERAY

Salle des sports,  
Grand-Fougeray

Mardi  
14h15  
15h15



## SPORTS DE PRÉCISION

tir à l'arc, sarbacane, fléchettes ...

LA DOMINELAIS

Salle des sports,  
La Dominelais

Mardi  
10h  
11h



## SPORTS ARTISTIQUE

cirque, gymnastique, step ...

GRAND-FOUGERAY

Salle des sports,  
Grand-Fougeray

Mardi  
17h30  
18h30

# 65€

C'est le prix de la cotisation pour la  
saison à une activité

S'inscrire à nos activités  
SPORT POUR TOUS

[oispgf.com/inscriptions-ois](https://oispgf.com/inscriptions-ois)

