

**NOUS
CONTACTER**

📍 25, place de l'église
35390 GRAND-FOUGERAY

☎️ 06 85 62 99 19 ✉️ accueil@oispgf.com



Observer



Développer



Orienter

Connaissez-vous nos missions et nos actions ?

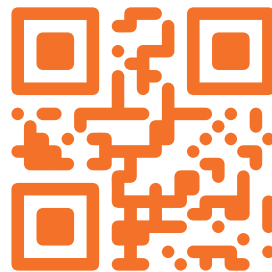
Fondée en 2002 à l'initiative des communes du territoire, l'OIS est depuis plus de 20 ans un outil au service du territoire.

L'association collabore avec de nombreuses structures locales pour proposer des activités physiques adaptées à chaque environnement et à chaque public.

De la santé au travail à l'éducation sportive dans les écoles, en passant par l'accueil des tout-petits, des seniors et des personnes en situation de handicap, nos éducateurs qualifiés œuvrent chaque jour pour favoriser l'accès au sport et au bien-être pour tous.

EN SAVOIR +

L'OIS, ses mission, ses actions ...



SPORT SANTÉ

Office Intercommunal des Sports du Pays de Grand-Fougeray

NOS PRESTATIONS



à partir de
60 €
la cycle

Sport sur ordonnance

- ✓ Prescription de sport par un professionnel de santé
- ✓ Cycle de séances individualisées :
entretien motivationnel individuel et bilan de la forme physique
12 séances
bilan
- ✓ Accompagnement individuel selon les objectifs définis avec un éducateur sport santé



Programme Sport santé

- ✓ Cycle d'activités multi-disciplinaires sur inscription
- ✓ Thématiques de santé et de bien-être
- ✓ Publics spécifiques à chaque programme



250 €
la saison

Suivi annuel

- ✓ Coaching individuel hebdomadaire
- ✓ Objectifs et contenu adaptés au besoin du pratiquant
- ✓ Recherche de bien-être, perte de poids, reprise d'activité, rémission d'une pathologie ...



100 €
les 10 séances

Séances collectives

- ✓ Cours de 2 à 4 personnes maximum
- ✓ Créneau éphémère visant à intégrer une activité associative
- ✓ Individualisation des objectifs et du contenu aux pratiquants



LA MAISON SPORT SANTÉ BREIZH ACTIV'

Une **Maison Sport Santé** repose sur la collaboration étroite entre professionnels du sport et de la santé. Elle fonctionne sur le principe de guichet unique auquel va pouvoir s'adresser le public qui a besoin d'être accueilli, informé et orienté vers une structure proposant de l'activité physique, et ce, quelle que soit sa condition physique.

Structure reconnue par Le Ministère des Sports, la **Maison Sport Santé** assure la prise en charge des personnes souhaitant être accompagnées dans le suivi d'un programme sport-santé personnalisé.

L'objectif est de permettre aux personnes suivies de s'inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable, à travers un programme qui répond à leurs besoins.